

## **ISTITUTO CHACRUNA PER LE PIANTE MEDICINALI PSICOATTIVE GUIDA DELL'ISTITUTO CHACRUNA ALLA CONSAPEVOLEZZA SULL'ABUSO SESSUALE NELLA COMUNITÀ DELL'AYAHUASCA**

*Un abuso non è mai colpa tua. Se succede qualcosa, dichiaralo, cerca aiuto!*

Gli abusi sessuali e i comportamenti scorretti verso le donne che partecipano ai circoli di ayahuasca sono sfortunatamente piuttosto frequenti. Il numero esatto di casi è difficile da ottenere, dal momento che molti non vengono mai alla luce; tuttavia, il problema è conosciuto da tutti nelle comunità dedite al consumo di ayahuasca. Come organizzazione dedicata a fornire un'educazione pubblica e conoscenza culturale in merito alle piante medicinali, noi del Chacruna Institute for Psychedelic Plant Medicines (Istituto Chacruna per le Pianta Medicinali Psicoattive) non vogliamo dissuadere le donne dal bere ayahuasca, ma piuttosto sensibilizzare sulla questione delle molestie sessuali ed offrire delle indicazioni pratiche per mantenere al sicuro coloro che partecipano alle cerimonie e che fanno parte delle comunità che consumano ayahuasca. Mentre la nostra guida ha l'obiettivo di prevenire l'abuso delle partecipanti donne da parte di sciamani uomini con i quali generalmente avvengono la maggior parte degli abusi, siamo consapevoli che questi possono avvenire anche da parte di e tra generi diversi. Questa guida adotta un approccio culturalmente sensibile al fine di aumentare la consapevolezza ed evitare qualsiasi abuso in scenari usuali, senza sminuire il fatto che ogni forma di abuso è illecita e inaccettabile in tutte le circostanze.

### **Perché Avviene l'Aggressione Sessuale nei Contesti di Cura con l'Ayahuasca?**

La violenza sessuale nei contesti in cui si usa ayahuasca include un'ampia gamma di abusi che possono accadere tra guaritore e paziente, compresi esempi di contatto fisico indesiderato, il sesso "consensuale" tra guaritore e partecipante e lo stupro. L'abuso dei partecipanti da parte di guaritori e facilitatori nei contesti cerimoniali in cui si usa ayahuasca, così come ogni violenza sessuale, è un abuso di potere. È una perversione della dinamica guaritore-partecipante, nella quale il guaritore o facilitatore usa la sua posizione di potere e responsabilità per gratificare i propri interessi sessuali e/o di potere. Questo è particolarmente dannoso e sconvolgente dal momento che molte donne che assumono ayahuasca cercano una cura per i traumi sessuali subiti in passato. Le relazioni sessuali tra guaritore e paziente, o tra leader spirituale e seguace, sono una violazione dei codici di condotta religiosi e terapeutici. La globalizzazione dell'ayahuasca presenta delle complesse interazioni interculturali, dove i codici morali locali e globali e le norme di relazione tra i generi spesso entrano in contatto e in conflitto, complicando ulteriormente le relazioni tra guaritore e paziente e tra leader religioso e seguace. Oggigiorno molti occidentali partecipano a cerimonie di ayahuasca in contesti sud-americani, dove reciproche erronee concezioni dell'"Altro" sono all'ordine del giorno. Per esempio, nell'immaginario occidentale gli "sciamani" sono spesso altamente romanticizzati. Alcuni guaritori sud-americani, e persino occidentali, hanno imparato ad approfittare delle immagini esaltate dei guaritori. Altrettanto ingiustamente, può capitare che i locali vedano le donne occidentali come sessualmente promiscue. Le disuguaglianze e gli incentivi economici complicano ulteriormente queste interazioni interculturali, in cui i guaritori locali possono tentare di migliorare le loro prospettive finanziarie e il loro status sociale entrando in relazione con donne occidentali. Questo è particolarmente diffuso nell'attuale contesto della commercializzazione dell'ayahuasca. Tuttavia, queste considerazioni interculturali non possono giustificare del tutto gli abusi sessuali nei contesti in cui si usa ayahuasca, dal momento che anche le donne sud-americane vengono abusate sessualmente da guaritori sud-americani, e le donne occidentali da guaritori occidentali.

Gli abusi sessuali tra guaritori e pazienti nelle comunità spirituali e di cura sono presenti in tutti i tempi e in tutte le culture. Dal momento che in questi più ampi contesti, molti sciamani e leader religiosi sostengono di possedere poteri speciali in grado di guarire gli altri, alcuni potrebbero arrivare a promuovere esercizi “tantrici” e il contatto sessuale, sostenendo che ciò possa guarire qualcuno da traumatiche esperienze passate. Potrebbero sostenere che questo sia un modo per “recuperare la sacra energia sessuale,” e che “la società è moralista e non capisce la libertà sessuale,” ecc., e in tal modo ottenere favori sessuali. Esempi del cosiddetto sesso “consensuale” tra guaritore e paziente e tra leader religioso e seguace, spesso riguardano squilibri di potere molto forti, e intenzionali inganni e manipolazioni da parte del guaritore. La creazione di relazioni presumibilmente consensuali pone infatti diversi problemi. Chacruna riconosce che ci sono molti guaritori, leader religiosi e facilitatori che lavorano con l’ayahuasca con grande integrità. Essere consapevoli dei contesti potenzialmente simili a quelli in cui una cattiva condotta ha avuto luogo, ci permette di compiere scelte informate. Tutti gli individui hanno una propria autonomia corporea e il diritto di fare scelte personali. Tutti gli individui hanno il diritto di dire “no” in qualsiasi situazione in cui non si sentano a loro agio, e il diritto di ritirarsi da ogni situazione in cui non si sentano bene. Qui offriamo alla vostra considerazione alcune indicazioni su tipici contesti di abuso.

Queste linee guida sono state create grazie alla collaborazione di uomini e donne appartenenti a diversi contesti culturali che fanno parte delle comunità in cui si usa ayahuasca, incluse vittime indigene così come quelle occidentali sopravvissute agli abusi, e guaritori e facilitatori di cerimonie con l’ayahuasca. Sono stati consultati anche ricercatori ed esperti regionali. Si noti che questa guida cerca di comprendere circoli indigeni, mestizo, religiosi, terapeutici, neo-sciamanici e New Age, e quindi non tutti gli elementi sono applicabili a tutti i contesti. Si prega di usare il proprio giudizio nel modo migliore. Si prega di consultare anche il compendio ‘Risorsa Legale’ della Guida alla Consapevolezza sull’Abuso Sessuale dell’Istituto Chacruna.

## Linee Guida per la Sicurezza

**1. Valuta di Bere con Amici.** La partecipazione a cerimonie con l’ayahuasca o qualsiasi altra pratica di cura da soli con il guaritore è un contesto comune in cui avvengono abusi sessuali. Vi consigliamo di fare in modo di essere accompagnati da una persona di fiducia.

**2. Valuta di Bere con Donne o Coppie con Esperienza.** Come precauzione extra, è bene volersi assicurare che ci siano altre donne guaritrici o facilitatrici che lavorano nel contesto cerimoniale prescelto. Molti luoghi rispettabili ora assicurano la presenza di donne in grado di assistere e salvaguardare le donne partecipanti.

**3. Controlla il Luogo e il Guaritore.** Controlla la reputazione di ogni centro, di ogni sciamano o leader religioso con cui stai pensando di avere una cerimonia, nei siti di recensioni, attraverso persone che hanno già partecipato, esperti e gente della zona. Si consiglia vivamente di consultare donne.

**4. Non è Necessario che il Guaritore Tocchi Parti Intime o Qualsiasi Altra Parte del Tuo Corpo a Cui Non Acconsenti.** Alcune cure sono individuali e focalizzate sul corpo del partecipante, come le *sopladas* (quando lo sciamano soffia il fumo del tabacco sul vostro corpo; di solito la testa, il petto, la spina dorsale, le mani e i piedi) e le *limpiezas* o *baños de plantas* (bagni di piante, in cui piante sature sono versate su di voi) ma questi NON implicano il fatto di toccare le tue parti intime. Se uno sciamano, leader religioso o facilitatore ti tocca in un modo che ti fa sentire a disagio durante una “cura”, è tuo diritto dichiarare che ciò non ti sta bene. Puoi sollevare la questione sul posto, con i facilitatori, con gli organizzatori della cerimonia, o altre persone di fiducia al di fuori del contesto cerimoniale.

**5. Curaciones, Sopladas and Limpiezas Non Comportano che Tu Ti Tolga i Vestiti.** Non é assolutamente necessario che tu sia nuda. È vero che in alcune tradizioni colombiane con *yage* (*ayahuasca*), è comune che venga chiesto ai partecipanti di togliersi la maglietta per una *limpieza*, ma è di norma tenere il reggiseno o canottiera addosso. Questo è anche vero per i bagni di piante, durante i quali puoi indossare il costume da bagno, la biancheria intima o quant’altro ti faccia sentire a tuo agio. Un guaritore può offrirti di compiere una cura “speciale” o individuale fuori dalla cerimonia, che può essere benefica, ma sappi che sei libera di interrompere o declinare qualsiasi trattamento. Potresti chiedere a un altro partecipante o a un compagno di fiducia di essere con te durante qualsiasi trattamento di questo tipo. Hai il diritto di essere assertivo sui tuoi bisogni personali di sentirti a tuo agio, indipendentemente da qualsiasi resistenza da parte del guaritore.

**6. Fai Attenzione a Segnali di Avvertimento che Indicano che le Intenzioni del Guaritore con Te Potrebbero Essere Sessuali.** Alcuni esempi: se il guaritore si focalizza sul tuo aspetto, se cerca troppo il contatto fisico, se ti dice che per sua moglie non è un problema che lui abbia relazioni sessuali con altre donne, se incoraggia segreti o patti di silenzio tra di voi, se ti dice che vuole insegnarti le pratiche magiche dell’amore, se afferma che l’*ayahuasca* può accrescere l’attività sessuale, o se dichiara che tu sei speciale e prescelta e ti offre uno status religioso e cerimoniale. Sii consapevole che questo tipo di commenti e azioni hanno dimostrato di essere dei modi con cui un guaritore probabilmente prova a sedurti.

**7. Rapporti Sessuali Tra Guaritore e Paziente Durante le Cerimonie o Direttamente Dopo le Cerimonie Non sono Accettabili nelle Tradizioni dell’Ayahuasca.** Se un leader cerimoniale vuole fare sesso con te durante o subito dopo la cerimonia, lui sta commettendo una trasgressione. Questo è considerato non appropriato e spiritualmente pericoloso in tutte le tradizioni.

**8. Avere Rapporti Sessuali con un Guaritore Non Ti Dà Poteri o Energie Speciali.** Questo è un argomento comunemente usato dagli uomini che vogliono fare sesso con le donne che partecipano alle loro cerimonie. Mentre a nessun partecipante

può essere detto cosa può fare o non fare con l'autonomia del proprio corpo, dormire con uno sciamano non ti rende una sciamana, non ti guarisce dai tuoi precedenti traumi e non ti dà alcun potere o abilità speciale.

**9. Tieni Presente le Differenze Culturali e le Norme di Comportamento Locali Quando Interagisci con Guaritori Nativi.**

Ci sono alcune interazioni positive nella cultura occidentale che altrove assumono significati molto diversi, e che potenzialmente possono essere culturalmente inappropriate o fraintese. Tendenze misogine, manifeste o interiorizzate, che vedono le donne come passive - nel senso che gli uomini hanno semplicemente bisogno di essere verbalmente o fisicamente allusivi con le donne affinché avvenga un rapporto sessuale - sono un problema diffuso in Sud America ed altrove. Quando si interagisce con guaritori e le loro comunità, può essere utile considerare le differenze culturali perché certi comportamenti, come il fatto di essere da sole con gli uomini, di fare loro complimenti, avere un contatto prolungato con gli occhi o un comportamento da "spirito libero", come fare il bagno nude in spazi pubblici, possono essere fraintesi come segnali di interesse sessuale. Non stiamo sostenendo che le interpretazioni erranee di codici interculturali siano giustificate, ma unicamente che le persone possono beneficiare del fatto di essere a conoscenza di tali potenziali fraintendimenti.

**10. Considera le Differenze Culturali e i Costumi Locali nell'Abbigliamento.**

Le donne che non sono del posto sono spesso viste in diverse culture come desiderabili, esotiche e sessualmente promiscue. Senza perdonare queste idee sbagliate e i loro impliciti presupposti, può essere utile considerare le usanze locali nell'abbigliamento quando si partecipa a cerimonie e viaggi in altri paesi. Infatti, la richiesta di non vestire vestiti succinti è comune in molti ritiri spirituali, di meditazione o dedicati ad altri tipi di cura.

**11. Proteggi il Tuo Spazio Personale.** Fisicamente e spiritualmente: prima, durante e dopo la cerimonia. I guaritori con intenzioni serie rispetteranno il tuo diritto di fare ciò. Non dovresti sentirti obbligata ad impegnarti in alcuno scambio verbale o fisico con guaritori, facilitatori o qualsiasi altra persona durante o dopo la cerimonia.

**12. Diffida dei Guaritori che Offrono Sostanze Psicoattive Diverse da Quelle Usate nelle Cerimonie.** L'uso di altre sostanze psicoattive dentro e fuori le cerimonie, oltre alle piante medicinali usate nella bevanda ayahuasca e quelle per le diete sciamaniche, sono alle volte associate a scenari di abusi. Queste sostanze possono essere presentate come "medicine" o trattamenti terapeutici che includono la cura di disequilibri energetici, oppure lo "sblocco del chakra sessuale".

**13. È uno Sciamano, Non un Santo!** Ricordati che gli sciamani e gli altri leader cerimoniali o religiosi sono uomini (e donne) con difetti umani, urgenze sessuali e potenzialmente in grado di abusare del loro potere e causare danno come chiunque altro. Non necessariamente loro vivono in accordo con gli standard morali che ci si potrebbe aspettare da un leader spirituale. Immaginare che certi individui abbiano poteri sovraumani è un facile equivoco, errato e pericoloso.

**14. Se Avviene una Violenza, Cerca Aiuto.** Non soffrire in silenzio. Non è colpa tua se hai subito un abuso. Idealmente, parla sul posto o fallo sapere a qualcuno che abbia il ruolo di conduttore nella cerimonia. Tuttavia, potresti non sentirti sicura nel farlo, oppure potresti non riuscire a realizzare pienamente che è accaduto un abuso fino a dopo il fatto. È molto comune che le donne si “paralizzino” durante una violazione o in una situazione di disagio. Tu hai il diritto di denunciare questo abuso in seguito, anche se non sei stata capace di affrontarlo nel momento in cui è accaduto. Cerca assistenza esterna attraverso contatti di fiducia e, se necessario, assistenza legale. Ogni paese ha una legislazione diversa; cerca di informarti sui tuoi diritti e su dove puoi denunciare l’incidente. Puoi consultare il compendio ‘Risorsa Legale’ della Guida alla Consapevolezza sull’Abuso Sessuale dell’Istituto Chacruna.

**15. Attenzione a Quello che Potrebbe Sembrare Sesso Consensuale.** Il consenso dovrebbe avvenire in un linguaggio mutualmente comprensibile, dove “consenso” significhi la stessa cosa per tutti gli individui coinvolti. Se stai considerando di avere un rapporto sessuale con uno sciamano o un facilitatore, tieni presente che questa persona è in una posizione di potere in quel contesto, e che il rapporto sessuale potrebbe comportare un abuso di potere. È anche possibile che, in alcune pratiche sciamaniche, i leader cerimoniali attraggano intenzionalmente le partecipanti verso di loro attraverso incantesimi d’amore e altre tecniche. Concediti il tempo di integrare l’esperienza e lasciar svanire gli effetti di euforia e senso di emancipazione (empowerment) che spesso seguono il consumo di ayahuasca, così da poter applicare un giudizio chiaro.

**16. Attenzione a Lasciarti Coinvolgere sentimentalmente.** Può succedere di provare attrazione per un ayahuasquero o per un altro partecipante. Nell’ambito delle loro esperienze cerimoniali, alcune donne hanno sogni e visioni sullo sciamano o altri partecipanti, e possono sentirsi sessualmente eccitate prima, durante o dopo le cerimonie. Se emergono sensazioni di questo tipo, non c’è nulla di cui vergognarsi, ma considera che potrebbero essere passeggero, e che potrebbero essere indotte da tecniche sciamaniche. È a tua discrezione tenere in considerazione le suddette informazioni e prospettive, e assecondare concretamente o meno queste sensazioni.

17. Se Sei Testimone o a Conoscenza di Abusi Sessuali, Parla! Siamo tutti responsabili della lotta contro gli abusi sessuali nelle nostre comunità. Gli sforzi collaborativi sono essenziali per denunciare i perpetratori e sradicare gli abusi sessuali dai circoli di ayahuasca.

## Riferimenti

Fernandez, A. C. (2018). Sexual abuse in the contexts of ritual use of ayahuasca. [www.chacruna.net](http://www.chacruna.net). Preso da <https://chacruna.net/sexual-abuse-contexts-ritual-use-ayahuasca/>. Questo testo è un adattamento dell'originale: Fernandez, A. C. (2018). Power and legitimacy in the reconfiguration of the yagecero field in Colombia. In B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), *The expanding world ayahuasca diaspora: Appropriation, integration and legislation* (pp. 199–216). New York City, NY: Routledge. Puoi scaricare l'articolo qui: [https://www.researchgate.net/publication/326876956\\_Power\\_and\\_legitimacy\\_in\\_the\\_reconfiguration\\_of\\_the\\_yagecero\\_field\\_in\\_Colombia](https://www.researchgate.net/publication/326876956_Power_and_legitimacy_in_the_reconfiguration_of_the_yagecero_field_in_Colombia)

Peluso, D. (2018, October 5). Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, [www.chacruna.net](http://www.chacruna.net) <https://chacruna.net/sexual-seduction-ayahuasca-shaman-participants-interactions/>. Questo testo è un adattamento dell'originale: Peluso, D. (2014) Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, in B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), *Ayahuasca shamanism in the Amazon and beyond*. New York City, NY: Oxford University Press. Puoi scaricare l'articolo qui: [https://www.researchgate.net/publication/290436641\\_Ayahuasca%27s\\_attractions\\_and\\_distractions\\_examining\\_sexual\\_seduction\\_in\\_shaman-participant\\_interactions](https://www.researchgate.net/publication/290436641_Ayahuasca%27s_attractions_and_distractions_examining_sexual_seduction_in_shaman-participant_interactions)

**Per scaricare questa pubblicazione in altre lingue vedi qui:**

<https://chacruna.net/community/ayahuasca-community-guide-for-the-awareness-of-sexual-abuse/>