

GUIDE DE SENSIBILISATION L'ABUS SEXUEL L'INTENTION DES USAGERS DE L'AYAHUASCA DE L'INSTITUT CHACRUNA

*L'abus sexuel n'est jamais de votre faute. Si vous en êtes victime,
dénoncez-le et sollicitez de l'aide!*

Les abus, agressions ou conduites inappropriées de nature sexuelle envers les femmes participant aux pratiques mobilisant l'usage de l'ayahuasca sont malheureusement très courants. Si le chiffre exact est difficile à évaluer en raison du fait que la plupart des cas ne sont pas déclarés, le problème est néanmoins de notoriété publique au sein de la communauté des usagers d'ayahuasca. En tant qu'organisation dévolue à l'information du grand public et à une meilleure compréhension de l'usage des plantes médicinales, l'Institut Chacruna souhaite par ce texte non pas dissuader les femmes de faire usage de l'ayahuasca, mais sensibiliser au harcèlement sexuel et offrir des recommandations pratiques afin de préserver la sécurité de la communauté et des participantes aux cérémonies ayahuasca. Bien que ce guide vise à prévenir les abus de participantes par des chamanes de sexe masculin, qui sont les cas les plus courants, ces abus sont également perpétrés par et à l'égard d'autres sexes. Si ce guide se veut attentif aux différents contextes culturels en jeu, il convient de rappeler que ces abus restent illégaux et inacceptables quelles que soient les circonstances.

Pourquoi des agressions sexuelles se produisent-elles lors de l'utilisation de l'ayahuasca à des fins thérapeutiques?

L'agression sexuelle survenant dans le cadre de l'usage de l'ayahuasca concerne un large éventail d'abus qui peuvent se produire entre un guérisseur et une patiente, incluant des attouchements, des relations sexuelles perçues comme « consenties » entre le guérisseur et la patiente et le viol. L'abus des participantes par des guérisseurs et facilitateurs en contexte d'usage de l'ayahuasca, comme toute agression sexuelle, est un abus de pouvoir. C'est une déformation de la relation entre guérisseur et patiente au cours de laquelle le guérisseur et le facilitateur utilise sa position de pouvoir afin de satisfaire leurs intérêts personnels. Ceci est d'autant plus nocif et choquant que de nombreuses femmes se tournent vers l'usage de l'ayahuasca afin de traiter les conséquences de traumatismes sexuels survenus par le passé. Les relations sexuelles entre le guérisseur et la patiente ou le chef religieux et le disciple constituent par ailleurs une violation des codes de conduite religieux et thérapeutiques. La globalisation de l'ayahuasca crée des interactions multiculturelles complexes où les codes moraux globaux et locaux ainsi que les normes interpersonnelles entre sexes s'entrechoquent souvent, compliquant davantage encore les relations entre le guérisseur et la patiente ou le chef religieux et le disciple. De nombreux Occidentaux prennent désormais part à des cérémonies dans des contextes sud-américains où les fausses idées et quiproquos à propos de l'« autre » sont légions. Par exemple, les « chamanes » sont ainsi fréquemment idéalisés dans l'imaginaire occidental. Certains hommes, qu'ils soient originaires d'Amérique latine ou des pays occidentaux, ont appris à tirer avantage de cette image idéalisée du guérisseur. Tout aussi injustement, certains hommes autochtones attribuent parfois aux femmes occidentales des mœurs légères. Les inégalités économiques compliquent davantage encore ces interactions multiculturelles. C'est en effet souvent en vue d'améliorer leur situation financière et leur statut social que les guérisseurs autochtones tentent d'entretenir des relations avec des femmes occidentales. Ceci est particulièrement courant dans le contexte actuel de la commercialisation de l'ayahuasca. Pourtant, ces considérations multiculturelles ne peuvent expliquer pleinement l'abus sexuel dans ces contextes liés à l'usage de l'ayahuasca. Les femmes sud-américaines sont en effet

également abusées sexuellement par des guérisseurs sud-américains, et les femmes occidentales par des guérisseurs occidentaux.

Les abus sexuels entre guérisseur et patiente sont fréquents au sein des communautés spirituelles et thérapeutique de nombreuses cultures. Des chamanes ou chefs religieux prétendent parfois posséder des pouvoirs spéciaux à même de guérir leurs patients, qui doivent être mis en oeuvre au cours d'exercices « tantriques » ou de contacts sexuels qui, selon eux, pourraient guérir le patient de ses expériences traumatiques passées. Ils affirment par exemple que ces pratiques constituent une manière de « regagner de l'énergie sexuelle ou sacrée », ou que « la société est moraliste et ne comprend pas la liberté inhérente au sexe », etc., afin d'acquérir des faveurs sexuelles. Ces relations sexuelles « consenties » entre guérisseur et patiente ou entre chef religieux et disciple impliquent souvent un abus de pouvoir, de la tromperie et de la manipulation intentionnelle de la part du guérisseur. L'établissement de ces relations prétendument consenties pose donc plusieurs problèmes.

Si nous reconnaissons que de nombreux guérisseurs, chefs religieux et facilitateurs travaillent avec une grande intégrité, avoir connaissance des contextes où des conduites inappropriées ont potentiellement pris place permet de faire des choix informés. Chacun possède une autonomie corporelle propre et le droit de faire ses propres choix. Chacun a le droit de dire « non » à une situation inconfortable quelle qu'elle soit, et le droit de se soustraire à de telles situations. Nous offrons ici à votre considération un guide qui s'applique aux contextes d'abus les plus courants.

Ces recommandations ont pris forme grâce à la collaboration de femmes et d'hommes membres de la communauté ayahuasca provenant de différents contextes culturels, y compris des victimes et survivants d'abus aussi bien autochtones qu'occidentaux, ainsi que des guérisseurs et facilitateurs de cérémonies ayahuasca, des chercheurs et des experts. Notez que ce guide essaie d'englober les cercles indigènes, mestizo, religieux, thérapeutiques, néochamaniques et New Age, de sorte que tous les points mentionnés ci-dessous ne sont pas applicables à tous les contextes. Veillez donc à faire preuve de discernement. Vous pouvez à cet égard consulter le guide « Legal Resource Companion to the Guidelines for the Awareness of Sexual Abuse » de l'Institut Chacruna.

Consignes de Sécurité

1. Veillez à consommer l'ayahuasca en compagnie d'amis et de personnes fiables. Faire usage de l'ayahuasca dans un cadre cérémoniel ou thérapeutique seule avec le guérisseur favorise les abus sexuels. Nous recommandons que vous envisagiez d'être accompagnée d'un compagnon fiable.

2. Veillez à consommer l'ayahuasca en compagnie de femmes ou de couples expérimentés. Par mesure de prudence supplémentaire, il est bon de s'assurer que des guérisseuses ou facilitatrices travaillent dans l'environnement cérémoniel choisi. Plusieurs endroits réputés s'assurent désormais que des femmes expérimentées sont présentes pour assister et protéger les participantes.

3. Renseignez-vous sur le lieu et les guérisseurs. Vérifiez la réputation de tout centre, chamane ou chef religieux avec qui vous prévoyez de participer à une cérémonie à l'aide de recherches sur internet ou en consultant d'anciens participants et d'autres gens expérimentés dans la région. Sur ce sujet, il est fortement recommandé de consulter des femmes.

4. Il n'est pas nécessaire que le guérisseur touche des parties intimes de votre corps, ou quelque partie que ce soit, sans votre consentement. Certaines pratiques thérapeutiques sont centrées sur le corps du participant, comme les *sopladas* (lorsque le chamane souffle de la fumée de tabac sur votre corps, typiquement la tête, la poitrine, la colonne vertébrale, les mains et les pieds) et les *limpiezas* ou les *baños de plantas* (bains de plantes où un mélange concentré de plantes est versé sur vous), mais elles n'impliquent JAMAIS l'attouchement de parties privées. Si un chamane, chef religieux ou facilitateur vous touche d'une manière qui vous rend inconfortable durant une pratique thérapeutique, c'est votre droit d'affirmer que cela ne vous convient pas. Sentez-vous libre d'en parler immédiatement avec des facilitateurs de confiance, les organisateurs de la cérémonie ou d'autres personnes en dehors du contexte cérémonial

5. Curaciones, Sopladas et Limpiezas ne requièrent pas que vous vous déshabilliez. Il n'est absolument pas nécessaire pour vous d'être nue. Il est vrai que dans certaines traditions *yage* (*ayahuasca*) en Colombie, il est habituel de demander aux participants d'enlever leur chemisier pour un *limpieza*, mais il est normal de conserver le soutien-gorge ou *caraco*. Ceci est aussi vrai pour les bains de plantes dans lesquels vous pouvez porter un maillot de bain, des sous-vêtements ou n'importe quels vêtements dans lesquels vous vous sentez à l'aise. Un guérisseur peut offrir d'accomplir un traitement « spécial » ou individuel hors-cérémonie qui peut s'avérer bénéfique, mais sachez que vous restez libre d'interrompre ou de refuser tout traitement. N'hésitez pas à demander à un autre participant ou un compagnon fiable d'être avec vous durant un tel traitement. Vous avez le droit d'affirmer vos besoins personnels afin de vous sentir à l'aise, et ce malgré toute résistance de la part du guérisseur.

6. Prêtez attention aux signes susceptible de vous indiquer qu'un guérisseur a des intentions sexuelles envers vous. Par exemple : si le guérisseur fixe son regard sur vous, multiplie les contacts physiques, s'il vous dit qu'avoir des relations sexuelles avec d'autres femmes ne gêne pas son épouse, encourage les pactes de silence et le secret entre vous deux, s'il dit qu'il veut vous enseigner la magie amoureuse, s'il déclare que l'*ayahuasca* peut améliorer l'activité sexuelle ou s'il déclare que vous êtes spéciale, élue et vous offre un statut cérémoniel et religieux, prenez garde. Ce genre d'actes et remarques suggèrent en effet que ce guérisseur essaie vraisemblablement de vous séduire.

7. Les relations sexuelles entre guérisseur et patiente pendant les cérémonies ou immédiatement après les cérémonies ne sont pas considérées comme acceptables dans la plupart des contextes traditionnels d'usage de l'ayahuasca.

Si un chef de cérémonie désire avoir des relations sexuelles avec vous pendant ou peu de temps après la cérémonie, il est fort probable qu'il commette une transgression au regard de sa propre tradition. Ceci est en effet considéré comme inapproprié et spirituellement dangereux dans la plupart des traditions.

8. Une relation sexuelle avec un guérisseur ne vous octroie pas de pouvoir spécial ou d'énergie particulière.

Ceci est une raison communément invoquée par les hommes qui veulent avoir des relations sexuelles avec les participantes de leurs cérémonies. Bien que ce guide ne vise pas à indiquer aux participantes ce qu'elle peuvent ou ne peuvent pas faire de leur corps, gardez à l'esprit qu'avoir des relations sexuelles avec un chamane ne fera pas de vous un chamane, ne vous guérira pas de vos traumatismes passés, ni ne vous donnera de pouvoirs ou aptitudes spéciaux.

9. Prenez en compte les différences culturelles et les normes de comportement locales quand vous interagissez avec des guérisseurs autochtones.

Certaines interactions plutôt bénignes dans la culture occidentale signifient autre chose ailleurs et peuvent potentiellement être culturellement inappropriées et mal comprises. Les tendances misogynes, ouvertes ou intériorisées, qui considèrent les femmes comme étant passives – en d'autres mots, que les hommes n'ont qu'à être suggestifs verbalement ou physiquement avec une femme pour qu'une relation sexuelle ait lieu – sont très répandues en Amérique du Sud comme ailleurs. Il est utile de considérer les différences culturelles quand vous interagissez avec les guérisseurs et leurs communautés. Certains comportements comme être seule en compagnie d'hommes, faire des compliments, les contacts visuels prolongés ou les comportements « libre d'esprit », tel que se baigner en public, peuvent être interprétés comme des gestes manifestant un intérêt sexuel. Nous n'affirmons pas ici que ces interprétations erronées de codes culturels différents sont justifiées, mais seulement qu'il convient d'être conscient de telles interprétations potentielles.

10. Observez les différences culturelles et les coutumes locales portant sur les codes vestimentaires.

Dans de nombreuses cultures, les femmes étrangères sont souvent perçues comme désirables, exotiques et ayant des mœurs légères. Sans cautionner ces idées fausses et leur suppositions sous-jacentes, il est utile de considérer les coutumes vestimentaires locales lors des participations aux cérémonies et des déplacements en pays étranger. En effet, la requête de ne pas porter de tenue légère est commune à plusieurs retraites spirituelles, méditatives, ou à caractère thérapeutique.

11. Protégez votre espace personnel, physiquement et spirituellement, avant, pendant et après la cérémonie. Les guérisseurs intègres respecteront votre droit de le faire. Ne vous sentez jamais obligée de communiquer verbalement ou physiquement avec les guérisseurs, facilitateurs ou n'importe qui d'autre pendant ou après la cérémonie.

12. Méfiez-vous des guérisseurs qui vous offrent des substances psychoactives autres que celles utilisées pendant les cérémonies. L'utilisation de substances psychoactives supplémentaires pendant ou à l'extérieur des cérémonies, en plus des plantes médicinales utilisées pour la concoction de l'ayahuasca et les dietas chamaniques (retraites accompagnant l'ingestion de plantes médicinales), est parfois associée aux actes d'abus. Ces substances peuvent être présentées comme « médecines » ou traitements thérapeutiques impliquant la guérison de « déséquilibres énergétiques », ou la « libération du chakra sexuel ».

13. C'est un chamane, pas un saint! Rappelez-vous que les chamanes et autres chefs de cérémonie ou religieux sont des hommes (et femmes) qui possèdent des défauts humains, des désirs sexuels et le potentiel d'abuser de leur pouvoir et de faire du mal, comme n'importe qui d'autre. Ils ne vivent pas nécessairement selon les principes moraux que l'on pourrait espérer d'un chef spirituel. S'imaginer que certains individus ont des qualités surhumaines est sans doute une idée erronée et dangereuse.

14. Si une violation se produit, cherchez du secours. Ne souffrez pas en silence. Ce n'est pas de votre faute si vous subissez un abus. Idéalement, exprimez-vous tout de suite ou informez quelqu'un en position d'autorité à l'intérieur du cercle cérémoniel lui-même. Il se peut que vous ne vous sentiez toutefois pas en sécurité pour faire cela ou que vous ne réalisiez qu'un abus s'est produit qu'après le fait. Il est en effet très commun pour les femmes de ressentir une paralysie pendant une agression ou une situation inconfortable. Sachez que vous avez le droit de signaler l'abus après coup, même si vous étiez incapable d'y faire face sur le moment. Sollicitez du secours à l'extérieur par l'intermédiaire de contacts fiables et, si nécessaire, un avis judiciaire. Les lois sont différentes selon les pays ; essayez de vous informer à propos de vos droits et de l'endroit où vous pouvez signaler l'incident. Vous pouvez consulter le document Legal Resource Companion to the Guidelines for the Awareness of Sexual Abuse de l'Institut Chacruna.

15. Méfiez-vous de ce qui pourrait sembler être une relation sexuelle consentie. Le consentement devrait se produire dans une langue mutuellement intelligible, où le consentement signifie la même chose pour tous les individus impliqués. Si vous envisagez avoir un rapport sexuel avec un chamane ou un facilitateur, rappelez-vous que dans la mesure où cette personne occupe une position dominante dans ce contexte, l'activité sexuelle pourrait impliquer un abus de pouvoir.

Dans certaines traditions chamaniques, on dit des chefs cérémoniels qu'ils sont à même d'influencer intentionnellement les participantes afin qu'elles ressentent une attraction envers eux, grâce à la magie amoureuse ou d'autres techniques. Prenez donc le temps nécessaire à l'intégration et la disparition des effets de l'ayahuasca et des sentiments de liberté ou d'euphorie qui y sont souvent associés, afin que vous puissiez avoir recours à votre jugement de façon claire.

16. Attention à ne pas s'impliquer affectivement. Ressentir de l'attraction vis-à-vis de l'ayahuasquero ou un autre participant peut se produire. Dans le cadre de leur expérience cérémonielle, certaines femmes ont des rêves et des visions de leur chamane et d'autres participants et peuvent être sexuellement excitées avant, durant et après les cérémonies. Si de tels sentiments surgissent, vous ne devriez pas en avoir honte, mais réaliser qu'ils pourraient être temporaires et peuvent aussi avoir été provoqués par les techniques chamaniques. Compte tenu de l'information et des perspectives données ci-dessus, poursuivre concrètement ou non ces sentiments est votre choix.

17. Si vous êtes au courant ou témoin d'un abus sexuel, parlez-en! Nous sommes tous responsables de combattre l'abus sexuel dans nos communautés. Un effort collaboratif est essentiel pour dénoncer les coupables et éradiquer l'abus sexuel dans les cercles des usagers d'ayahuasca.

Resources

Fernandez, A. C. (2018). Sexual abuse in the contexts of ritual use of ayahuasca. www.chacruna.net. Extrait de : <https://chacruna.net/sexual-abuse-contexts-ritual-use-ayahuasca/>. Ce texte est une adaptation de l'original : Fernandez, A. C. (2018). Power and legitimacy in the reconfiguration of the yagecero field in Colombia. In B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), *The expanding world ayahuasca diaspora: Appropriation, integration and legislation* (pp. 199–216). New York City, NY: Routledge. Vous pouvez télécharger l'article ci-dessous : https://www.researchgate.net/publication/326876956_Power_and_legitimacy_in_the_reconfiguration_of_the_yagecero_field_in_Colombia

Peluso, D. (2018, October 5). Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, www.chacruna.net <https://chacruna.net/sexual-seduction-ayahuasca-shaman-participants-interactions/>. Ce texte est une adaptation de l'original : Peluso, D. (2014) Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, in B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), *Ayahuasca shamanism in the Amazon and beyond*. New York City, NY: Oxford University Press. Vous pouvez télécharger l'article ci-dessous : https://www.researchgate.net/publication/290436641_Ayahuasca%27s_attractions_and_distractions_examining_sexual_seduction_in_shaman-participant_interactions

Pour télécharger cette publication en d'autres langues, voir:

<https://chacruna.net/community/ayahuasca-community-guide-for-the-awareness-of-sexual-abuse/>